



Niños sanos,
niños felices

Uno de cada cinco niños en el mundo padece rinitis

En la mayoría de los casos es acompañada por co-morbilidades como es el caso de asma y/o conjuntivitis. Sin un tratamiento adecuado puede traer problemas relacionados con el sueño y el aprendizaje.

Buenos Aires, Argentina – agosto 2011 – Los casos de rinitis en niños son cada vez más frecuentes y las causas de este fenómeno son amplias: desde condiciones ambientales particularmente complejas en las ciudades por la contaminación ambiental, la diseminación de alérgenos, la exposición al humo del tabaco y los cambios climáticos. La rinitis alérgica es la forma de presentación más común y hay sobradas evidencias que está en aumento, especialmente en niños.

Esta afección es una inflamación de la mucosa de las fosas nasales que se manifiesta por síntomas como los estornudos, la rinorrea acuosa (mucosidad nasal acuosa), la picazón de la nariz y el bloqueo nasal (nariz tapada). Las rinitis pueden clasificarse en rinitis infecciosas (virales o bacterianas), rinitis alérgica (estacionales o permanentes), rinitis ocupacionales (desencadenadas en respuesta a un agente presente en el lugar del trabajo) y rinitis no alérgicas ni infecciosas (grupo que incluye casos específicos).

Se calcula que **1 de cada 5 niños en el mundo tienen rinitis** y la mayoría de las veces está acompañada de co-morbilidades, las más frecuentes son la sinusitis, la conjuntivitis y el asma que hacen que el control de esta afección respiratoria crónica sean más complejo.. Como el niño no puede respirar por la nariz, lo hace por la boca lo que **muy frecuentemente trae aparejado problemas relacionados con el sueño. También está muy aclarado las consecuencias de la rinitis en rendimiento escolar.** Por todo ello resulta de gran importancia consultar con el pediatra ante a los primeros síntomas para determinar cuál es el tratamiento más efectivo para poder enfrentarla.

En ese contexto, el tratamiento de la rinitis en los niños es de **gran importancia en salud pública**, ya que tiene alto impacto en la persona que la padece y en su familia, como asimismo desde un punto de vista socio-económico.

Cómo tratar la rinitis

Los tratamientos tienen que ser eficaces, seguros y deben permitir el control de los síntomas. En el caso de la rinitis, el tratamiento farmacológico más recomendable en niños es con antihistamínicos orales, de administración habitual en pediatría ya que permiten el control de los síntomas relacionados como los estornudos, la rinorrea acuosa (mucosidad nasal como agua), la picazón de la nariz y el bloqueo nasal (nariz tapada).

Numerosos estudios clínicos y meta-análisis han demostrado que los modernos anti-histamínicos no sedativos no tienen efectos adversos relevantes y tampoco producen somnolencia. Este último



aspecto sumado al cese de los síntomas hace que los niños afectados por rinitis mejoren su rendimiento social incluyendo el escolar al no tener molestias que los distraen. Adicionalmente, disminuyen los trastornos relacionados con el sueño mejorando la respiración durante el sueño.

Adicionalmente y según la severidad del caso y el criterio médico pueden indicarse corticoides tópicos, particularmente en pacientes que presentan rinitis persistente. En paralelo al tratamiento farmacológico indicado por el médico, hay que generar ciertos hábitos que ayudan a reducir las concentraciones de elementos desencadenantes. Los médicos habituados al manejo de pacientes con rinitis saben dar normas para el control del medio ambiente y la eliminación de alérgenos (evitar el consumo de tabaco, eliminar alérgenos domésticos como ácaros o, llegado el caso, mascotas).

El tratamiento adecuado de la rinitis ayuda a alcanzar el mejor control de las co-morbilidades asociadas como sinusitis, asma y/o conjuntivitis

En conclusión, frente a los primeros síntomas es aconsejable consultar con el pediatra para iniciar el tratamiento adecuado y evitar malestar y baja en la calidad de vida del niño.

Asesoró: Dr. Carlos E. Baena-Cagnani, Profesor de Neumología y Director del Centro de Investigación en Medicina Respiratoria Facultad de Medicina, Universidad Católica de Córdoba - Argentina y Facultad de Especialización - Medicina Respiratoria Universidad de Génova - Italia

Acerca de Sanofi

Sanofi, la empresa farmacéutica líder mundial, descubre, desarrolla y distribuye soluciones terapéuticas para mejorar la vida de todos. Sanofi está registrada en París (EURONEXT: SAN) y en Nueva York (NYSE: SNY). Si desea más información puede visitar: www.sanofi-aventis.com.ar

Declaraciones prospectivas

Este comunicado contiene declaraciones prospectivas (en el sentido de la "U.S. Private Securities Litigation Reform Act of 1995"). Estas declaraciones no constituyen hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones relativas al desarrollo de productos y a su potencial, y estimaciones, así como las hipótesis en las que éstas se basan, declaraciones sobre proyectos, objetivos y expectativas referentes a acontecimientos, operaciones, productos y servicios o performances futuras. Estas declaraciones prospectivas pueden identificarse a veces con términos tales como "esperar", "anticipar", "creer", "tener la intención de", "planificar" o "estimar", así como otros términos similares. Aunque la Dirección de sanofi-aventis estime que estas declaraciones prospectivas son razonables, se advierte a los inversores que estas declaraciones prospectivas están sometidas a numerosos riesgos e incertidumbres, difícilmente previsibles y generalmente fuera del control de sanofi-aventis, que pueden implicar que los resultados y desarrollos obtenidos difieran significativamente de los expresados, inducidos o previstos en las informaciones y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres comprenden, principalmente, las incertidumbres inherentes a investigación y desarrollo, los futuros datos clínicos y estudios, incluidos los posteriores a la comercialización, las decisiones de las autoridades reglamentarias, como la FDA y la EMEA, sobre si se autorizan o no y cuándo se autoriza un medicamento, mecanismo o aplicación biológica de un producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros factores que puedan afectar a la disponibilidad o al potencial comercial de estos productos candidatos, la falta de garantía en cuanto al hecho de si, al ser autorizados, estos productos candidatos serán un éxito comercial, la autorización futura y el éxito comercial de alternativas terapéuticas, así como los desarrollados o identificados en los documentos públicos presentados por Sanofi-aventis ante la AMF y la SEC, incluidos los enumerados en las secciones "Risk Factors" y "Cautionary Statement Concerning Forward-Looking Statements" del informe anual 2008, "Form 20-F" de Sanofi-aventis, ambos presentados ante la SEC. Sanofi-aventis no se compromete a actualizar las informaciones y declaraciones prospectivas bajo reserva de la reglamentación aplicable, en particular, los artículos 223-1 y siguientes del reglamento general de la Autoridad de Mercados Financieros.

Contacto en SANOFI: Silvina Fotia | (011) 4732-5403 | Silvina.Fotia@sanofi.com

Contacto en Mauro & Estomba: | (011) 5031-4546 |
Eleana Benitez ebenitez@mauroyestomba.com.ar
Natasha Kempner nkempner@mauroyestomba.com.ar

